

A decorative border with stylized flowers and leaves in blue, orange, pink, and green colors, surrounding the central text area.

HRD Sharp's Program Catalog

바로강의패키지

www.hrdsharp.com

HRD를 반올림하자!

HRD#

Contents

HRD샷은?

바로강의패키지는?

바로강의패키지 프로그램

1. 오프닝
2. 클로징
3. 팀빌딩
4. 리더십
5. 커뮤니케이션
6. 스트레스 관리
7. 취업/CS/영업

HRD샷은?

교육과 관련한 다양한 서비스에 대한 정보 및 후기,
그리고 분야별 강의컨텐츠를
회원이 함께 개발/공유/거래할 수 있는
온라인 플랫폼입니다.

HRD샷과 함께
당신과 나의 반올림이 모여 온전한 올림이 되는
특별한 경험을 해보세요.

의미있는 교육을 더 의미있게! 그리고 재미있게!



공유

서로의 경험과 노하우를
공유하고
공유받습니다.



개발

강의 컨텐츠나 교구를
발굴하고 개발해
소개합니다.



연결

담당자, 강사, 시설, 컨설팅사의
동반성장을 위해
연결을 지원합니다.

바로강의패키지는?

시장 내에서 이미 검증되었거나
강사님들의 아이디어로
새롭게 개발된 교구와 강의자료를
패키지로 묶어 제공하는 서비스입니다.

강의안이 PPT로 제공되어
강의에 바로 활용할 수 있습니다.

바로강의패키지는
바로 강의할 수 있도록 개발된
강의컨텐츠예요.

교구



강의자료



* 강의자료는 교구 구매 후
HRD샷(www.hrdsharp.com)에서 다운받을 수 있도록
안내 문자를 보내드려요.

바로강의패키지는 누가 사용하나요?



강사

새로운 강의 콘텐츠와 교수법이 필요한 강사



기업교육 담당자

다양한 콘텐츠를 도입하기 원하는 기업교육 담당자



HRD 전문가

완성도 높은 솔루션을 구축하고자 하는 HRD 전문가



학교 선생님

학생들에게 수준 높은 콘텐츠를 제공하고 싶은 학교 선생님

바로강의패키지 프로그램

오프닝 · 클로징 · 팀빌딩 · 리더십
커뮤니케이션 · 스트레스 관리 · 취업/CS/영업

바로강의패키지를 다양한 교육에 활용해보세요.



오프닝

- 01. 네임브레이킹
- 02. 이츠미
- 03. 플레이 카드



클로징

- 01. 힐링화분 DIY
- 02. 비전램프
- 03. 메시지 하바리움
- 04. 명함지갑 DIY
- 05. 소망꽃나무
- 06. 퀴즈배틀
- 07. 다짐테라리움



팀빌딩

- 01. 정글로드
- 02. 투게더 글자쓰기
- 03. 창의팀빌딩 스틱



리더십

- 01. 리더스리그
- 02. 걱정인형 스틱키
- 03. 리멤버 카드
- 04. 역량 카드
- 05. GROW 카드



커뮤니케이션

- 01. 플레이토크 카드
- 02. 동상이몽 카드
- 03. 나다움 카드
- 04. OX카운팅 카드
- 05. 내마음 카드



스트레스 관리

- 01. 스타 카드
- 02. 스트레스 블록
- 03. 감정솔루션



취업/CS/영업

- 01. CS랜드
- 02. 불만카드
- 03. 토크카드 영업편
- 04. 토크카드 취업편
- 05. NCS 면접카드

오프닝

"성공적인 오프닝! 만점 강의 예감"

- 01. 명찰과 아이스브레이킹을 한 번에 네임브레이킹
- 02. 나를 소개해요 이츠미
- 03. 아이콘으로 말해요 플레이 카드

명찰과 아이스브레이킹을 한 번에

네임브레이킹

자신의 이름표를 완성할 자음모음 글자 스티커를
가위바위보 게임으로 획득하면서 서로 재미있게 인사해 보세요.
서먹서먹하던 학습자들이 순식간에 친해져요.

구성 이름표 판, 자음모음, 역할모자, 꾸밈말 스티커 (8인용)

가격 5,000원



진행방법

소요시간 : 30분



1. 설명하기

· 진행 방법을 설명하고 이름표/자음모음 스티커를 1장씩 나눠 갖는다.

강의



2. 게임하기

· 모두 일어나 참가한 사람들과 인사를 나누며 가위바위보를 하며
이름표를 완성할 자음과 모음을 획득한다.

전체활동



3. 역할정하기

· 이름표가 완성되면 역할 스티커와 꾸밈말 스티커를 붙여 이름표를 완성한다.
· 완성된 이름표로 자신을 소개한다.

조활동

오프닝 01

나를 소개해요

이츠미

자신의 이름, 특징, 과정 참가 동기, 그라운드 룰 등의
메시지를 담아 인형으로 꾸며 설명하면서 자신을 소개해 보세요.
꾸며진 인형으로 강의실을 꾸며주세요.

구성 사람 모양 백색 모조지 (100매)

가격 15,750원



진행방법

소요시간 : 30분 ~ 1시간



1. 설명하기

· 이츠미의 의미와 만드는 방법을 설명한다.

강의



2. 이츠미 만들기

· 나를 표현하는 이츠미를 만든다.
· 나의 특징, 교육의 기대, 그라운드를 등을 표현한다.

개별활동



3. 공유하기

· 만들어진 이츠미를 조별로 소개하고 이츠미의 손과 손을 모두 연결해
강의실 뒤에 부착해 모두와 공유한다.

조활동
전체활동

오프닝 02

아이콘으로 말해요

플레이 카드

다양한 아이콘 카드로
자기소개, 주제 정의 내리기 등의 활동을 통해
서로의 마음을 열고 이해하는 시간으로 활용할 때 참 좋아요.

- 구성

아이콘 카드 (100장)
- 가격

25,000원



진행방법	소요시간 : 30분 ~ 1시간
------	------------------

	1. 설명하기 · 플레이 카드의 활용법을 설명한다.	강의
	2. 자기소개 하기 · 아이콘 카드에서 자신을 가장 잘 표현하는 카드를 1~2장 골라 그 이유를 설명하며 자신을 소개한다.	조활동
	3. 주제 정의하기 · 과정의 주제와 관련한 연상이나 자신의 생각을 표현하는 아이콘 카드 1~2장을 골라 생각을 설명하여 공유한다.	조활동

01. 스칸디아모스로 만드는 나만의 힐링화분 DIY
02. 마법처럼 이루어지는 비전 만들기 비전램프 DIY
03. 나만의 메시지로 만드는 무드 등 메시지 하바라움
04. 나의 퍼스널 브랜딩이 만들어지는 명함지갑 DIY
05. 소망아 이루어져라 소망꽃나무
06. 함께 만들고 함께 푸는 신나는 퀴즈게임 퀴즈배틀
07. 작은 정원에 심은 나의 다짐 다짐테라리움

클로징

“교육의 성과는 결국 실행! 실행을 위한 클로징”

스칸디아모스로 만드는 나만의 힐링 화분 DIY

업무에 지쳐 우리의 소망과 꿈을 잊고 있지는 않나요?
자신의 소망이 담긴 힐링 화분으로
과정의 의미를 담아가세요.

- 구성 스칸디아모스, 화분, 스티로폼볼, 나무막대, 가죽끈 외
- 가격 12,000원



진행방법

소요시간 : 1시간



1. 설명하기

- 나의 꿈과 현재의 나의 모습을 돌아보도록 하고 스칸디아모스의 특징 및 주의사항을 설명한다.

강의



2. 만들기

- 화분에 배수망과 폼을 넣고 막대에 가죽끈을 감는다.
- 스티로폼 볼에 모스를 고정하고 나무막대에 꽃은 다음 나무막대에 나의 소망을 적어 완성한다.

개별활동



3. 공유하기

- 각자의 소망을 설명하고 되새기며 마무리한다.

조활동

클로징 01

마법처럼 이루어지는 비전만들기 비전램프 DIY

이루고 싶은 소원이나 목표가 있다면
나만의 비전램프를 만들어 매일 함께하세요.
램프가 켜지면 당신의 소원은 마법처럼 이루어질 거예요.

- 구성 아크릴판, 받침대, 철필, 포장박스 (USB or 건전지)
- 가격 USB형 11,000원 / 건전지형 12,000원



진행방법

소요시간 : 1시간



1. 과정 돌아보기

- 이번 과정을 통해 느낀점과 달성하고 싶은 미래를 상상한다.

강의



2. 비전 디자인하기

- 나의 비전을 달성하기 위해 해야 할 일을 예쁘게 디자인해 종이에 그린 후 아크릴판에 철필로 표현한다.
- 받침대와 조명을 순서에 따라 만들고 아크릴판을 끼운다.

개별활동



3. 비전 점등식

- 비전램프를 동시에 켜보고 다자인 의도와 서로의 비전을 공유한다.

조활동

클로징 02

나만의 메시지로 만드는 무드등

메시지 하바리움

꽃과 함께 다짐 메시지를 적어 예쁜 병에 담아 보관해보세요.
램프 위에 올리면 나만의 다짐이 담긴 꽃병이
반짝이는 조명이 되어줄 거예요.

구성 용기, 보존액, 프리저브드 플라워, 핀셋, 메시지 카드 외

가격 12,000원



진행방법

소요시간 : 1시간



1. 소망적기

· 메시지 카드에 자신의 소망을 작성한다.

개별활동



2. 만들기

· 꽃을 가위로 잘라 디자인하고 핀셋으로 꽃과 메시지 카드를
순서대로 병안에 넣고 위치를 잡아준다.
· 용액을 조심스레 넣은 뒤 주변을 닦아준다.

개별활동



3. 공유하기

· 마개를 밀봉한 후 제작 소감과 나의 소망을 서로 나누고 마무리한다.

조활동

나의 퍼스널 브랜딩이 만들어지는

명함지갑 DIY

각자의 퍼스널 브랜딩을 탐색하고
이탈리아산 천연 가죽으로 직접 만든 명함 지갑에 담아보세요.
명함을 꺼낼 때마다 당신이 원하는 미래에 가까워져 있을 거예요.

구성 재단된 지갑용 가죽, 바늘, 실, 무지 명함, 마감재 외

가격 25,000원 (30개 이상 구매시)



진행방법

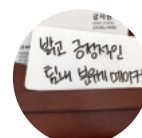
소요시간 : 1시간 (지갑 만들기 3시간 별도)



1. 퍼스널 브랜딩 이해

· 성공하는 사람의 비밀과 퍼스널 브랜딩을 소개한다.

강의



2. 브랜드 만들기

· 내가 좋아하는 일과 잘하는 일을 생각해 보고
나만의 퍼스널 브랜드를 만들어 무지명함에 작성한다.

개별활동



3. 지갑 만들기

· 설명서와 동영상참조해 가죽에 마감재를 바르고
양면테이프를 이용해 붙인후 바느질 한다.
· 작성한 명함을 지갑에 넣어 완성한 후 나의 브랜드를 공유한다.

개별활동
조활동

소망아 이루어져라

소망꽃나무

과정에서 갖게 된 생각과 소망을
일상으로 돌아가서도 기억할 수 있도록
소망꽃나무를 심어보세요.

- 구성
- 꽃나무, 클레이, 메모지
- 가격
- 1,000원~



진행방법		소요시간 : 1시간
	1. 설명하기 · 진행방법과 Activity의 목표를 설명한다.	강의
	2. 만들기 · 변화된 나의 모습을 상상하고 새로운 내가 되기 위한 목표를 단순화한 후 목표를 메모지에 기록한다. · 사인펜이나 클레이, 매직 등을 활용해 소망꽃나무를 표현한다.	개별활동
	3. 공유하기 · 조 구성원들과 서로의 오브제를 공유한다.	조활동

함께 만들고 함께 푸는 신나는 퀴즈게임

퀴즈배틀

갈갈거리며 승부욕을 불태우다보면 어느새 시간이 후루룩!
퀴즈배틀과 함께하면 지루한 문제풀기도 재미있어지는
신기한 경험을 하게 될 거예요~

- 구성
- 퀴즈카드, 리무버블 스티커 (자국이 남지 않아요!)
- 가격
- 1세트 11,000원



진행방법		소요시간 : 30분 ~ 1시간
	1. 퀴즈 만들기 · 스티커를 3~5장씩 나눠갖고 주제에 적합한 퀴즈와 답을 카드 앞뒤에 각각 적고 스티커를 붙인다. · 카드를 섞어 문제가 안보이게 모둠을 만들고 할리갈리 종과 함께 중앙에 세팅한다.	개별활동
	2. 게임하기 · 카드를 뒤집어 문제를 보고 정답을 아는 사람이 할리갈리 종을 친다. · 가장 빨리 종을 친 사람이 정답을 말하며 스티커를 제거해 정답을 확인한다. · 정답이면 카드를 획득하고 오답이면 획득한 카드를 반납한다.	조활동
	3. 마무리하기 · 카드를 가장 많이 획득한 사람에게 포상하고 마무리한다.	조활동

작은 정원에 심은 나의 다짐

다짐테라리움

새싹처럼 피어난 나의 다짐이 잊혀지지 않게,
늘 곁에 있는 "다짐 테라리움"을 바라보며
다짐도 지키고 힐링의 시간도 가져보세요~

- 구성
- 비단이끼, 다짐땃말, 피규어, 유리용기 외
- 가격
- 1세트 22,000원~



진행방법

소요시간 : 1시간

1. 시작하기
- 현재 나의 모습과 다짐을 돌아보고
다짐테라리움의 특징 및 주의사항 이야기한다.
- 강의
2. 만들기
- 땃말에 다짐을 적고 유리용기에 자갈과 흙으로 기반을 다진 후
이끼와 피규어, 다짐땃말을 잘 배치해 완성한다.
- 개별활동
3. 공유하기
- 서로의 다짐을 공유하며 다짐을 되새긴다.
- 조활동

팀빌딩

"즐겁게 함께하면 보이니
그때 보이는 것은 전의 동료와 같지 않으리라!"

01. 협력과 경쟁의 소통 보드게임 정글로드
02. 협력을 쓰다 투게더 글자쓰기
03. 창의력 UP 팀워크 UP 창의팀빌딩 스틱

협력과 경쟁의 소통 보드게임

정글로드

불법 밀렵으로 위기에 처한 동물을 구조하는 스토리를 기반으로 소통의 비밀을 깨닫게 해주는 교육용 보드게임이에요~

- 구성
- 보드판, 길/동물/헬기/밀렵꾼 타일 외
- 가격
- 1세트 45,000원



진행방법

소요시간 : 1시간 ~ 2시간

	1. 준비하기 · 게임의 목적과 게임방법을 설명한다. · 길타일 더미를 만들고 3m이상 떨어진 곳에 보드판을 놓고 게임을 준비한다.	강의 조활동
	2. 탐험하기 · 플레이 순서를 정해 길타일 2개를 선택해 보드판에 놓는다. · 자신이 보고 온 각 타일의 위치를 공유하며 전략회의를 하여, 동물타일을 헬기장으로 빨리 옮긴다.	조활동
	3. 생각해보기 · 게임을 하면서 알게 된 소통의 중요성과 나의 스타일에 대해 이야기 나눈다.	조활동

협력을 쓰다

투게더 글자쓰기

글자를 함께 쓰는 활동을 통해 협력의 힘을 키우고 성공하는 팀의 특징을 체험하세요~

- 구성
- 펜홀더, 보드마카, 파우치 (각 2개)
- 가격
- 25,000원



진행방법

소요시간 : 30분 ~ 1시간

	1. 설명하기 · 강의내용과 진행방법을 설명한다.	강의
	2. 글자쓰기 · 펜홀더에 보드마카를 끼우고 글자를 쓸 종이를 고정한다. · 조원들이 각자 끈의 끝을 잡고 미션에 따라 함께 글자 쓰기를 진행한다.	조활동
	3. 평가하기 · 활동을 하면서 느낀 소감을 나누고 성공하는 팀에 대한 생각을 공유한다.	조활동

창의력UP 팀워크UP

창의팀빌딩 스틱

창의력과 커뮤니케이션을 기반으로 한 팀빌딩 과정으로
우드스틱을 활용한 팀빌딩 과정이에요.

구성 우드스틱, 우드락, 접착제, 양면테이프 외

가격 20,000원



진행방법

소요시간 : 3 ~ 4시간



1. 설명하기

· 협력과 커뮤니케이션의 중요성을 설명하고, 제작미션과 평가기준을 제시한다.

강의



2. 만들기

· 회사를 설립하고 업무를 분장한 후 제품개발 및 자재계획을 수립한다.
· 시간을 관리하며 구조물을 제작하고 검수한 후
홈쇼핑 방식으로 제품을 시연 홍보한다.

조활동



3. 마무리하기

· 팀별로 평가하여 우수팀을 시상하고
제작 과정에서의 문제와 해결방법 및 제작 소감을 공유한다.

전체활동

리더십

"리더십 과정을 리드~하세요."

01. 리더의 다양한 역할과 고민을 경험하는 리더스리그
02. 당신의 걱정을 덜어주는 동료 코칭 걱정인형 스틱키
03. 사명을 가지고 일하는 자는 다르다 리멤버 카드
04. 당신의 성공역량을 찾아라 역량 카드
05. 당신의 코칭에 날개를 달아 GROW 카드

리더의 다양한 역할과 고민을 경험하는

리더스리그

리더로서 겪게 되는 다양한 문제 상황을 경험하고
토의하는 과정을 통해 사고력, 판단력, 현실적응능력 등
리더십을 강화할 수 있어요.

- 구성
- 리더십 상황카드, 대진티켓, 메달, 목걸이끈 외
- 가격
- 80,000원



진행방법

소요시간 : 1시간 ~ 2시간



1. 리더십 이해

- 리더십의 정의와 리더십 발휘의 다양한 상황에 대해 이야기 한다.
- 4개그룹으로 구성한 후 상황카드와 메달, 대진티켓을 배포한다.

강의



2. 플레이

- 그룹의 리더가 상황카드를 읽고 질문하면 그룹원들이 해결방법을 이야기하고 그 중 최고의 솔루션을 제안한 그룹원에게 메달을 증정한다.
- 해당 상황카드가 끝나면 다시 원래 조로 돌아간 후 다른 상황사례로 이동해 플레이를 반복한다.

전체활동
조활동



3. 디브리핑

- 위너를 찾아라, 피하고 싶다 이상향, 나의 상황카드 만들기 등 게임 후 더 심도있는 토론을 진행하고 마무리한다.

조활동

당신의 걱정을 덜어주는 동료 코칭

걱정인형 스티키

내가 원하는 모습과 이를 방해하는 문제를 걱정인형에 적어주세요.
당신의 동료가 당신의 걱정을 해결해 줄꺼예요.

* 아이스브레이킹, 진로 탐색 과정에 활용하면 좋아요.

- 구성
- 스티커형 사람 모양 모조지 (100매, 색상 7종)
- 가격
- 15,750원



진행방법

소요시간 : 30분 ~ 1시간



1. 설명하기

- 리더십과 동료코칭의 의미와 방법에 대해 설명한다.

강의



2. 걱정인형 만들기

- 스티키에 내가 원하는 모습과 이를 방해하는 문제(걱정)를 적는다.
- 나의 스티키 양손에 다른 스티키 2장을 붙여 친구 스티키를 만들고 조원들끼리 돌아가면서 걱정에 대한 해결방법을 친구 스티키에 적는다.

개별활동
조활동



3. 공유하기

- 친구 스티키에 대한 소감을 나누고 가장 도움이 된 솔루션도 선정한다.
- 강의실 뒤쪽에 완성된 스티키들을 부착하여 다양한 문제(걱정)와 솔루션을 공유한다.

조활동
전체활동

사명을 가지고 일하는 자는 다르다

리멤버 카드

직업 가치관 수립이 필요한 워크숍에서
어렵게만 느껴지던 직업가치를 재미있고 쉽게 찾을 수 있어요.

* 셀프 리더십, 핵심 가치 과정 등에 활용하면 좋아요.

- 구성
- 가치관 카드 (56장), 직업가치선언문 작성용 카드
- 가격
- 20,000원~



진행방법

소요시간 : 1시간 ~ 1시간 30분

- 

1. 가치관 이해

· ‘어떤 사람으로 기억되고 싶은가?’라는 질문에서 자신의 가치관을 찾는다.

강의
개별활동
- 

2. 직업가치관 찾기

· 카드를 보기 편하게 펼쳐 놓고 내가 기억되고 싶은 모습이 적혀진 카드를 8장 선택한다.
· 선택한 8장의 카드중 5장을 남기고 그 5장의 가치를 토대로 자신의 직업가치를 분석해 선언문에 작성한다.

개별활동
- 

3. 공유하기

· 조원들과 나의 직업가치선언문을 공유한다.

조활동

당신의 성공역량을 찾아라

역량 카드

당신과 동료에게 필요한 핵심역량이 효과적으로 발휘되고 있는지
어떤 역량을 키워야 하는지 알 수 있어요.

* 리더십, 역량모델링, 신입사원 양성 과정 등에서 활용하면 좋아요.

- 구성
- 역량카드 (54장)
- 가격
- 30,000원



진행방법

소요시간 : 1시간 ~ 1시간 30분

- 

1. 설명하기

· 역량카드로 가능한 다양한 활동과 진행할 게임방법을 설명한다.

강의
- 

2. 게임하기

· 게임1 - 조직역량 : 우리 조직구성원(또는 팀장)의 필요역량을 찾아라.
· 게임2 - 팀역량 : 당신에게 역량을 선물합니다.
· 게임3 - 개인역량 : 나의 역량일기 쓰기.

조활동
개별활동
- 

3. 활용하기

· 게임별 도출된 역량을 개발하기 위한 실행계획을 수립한다.

조활동
개별활동

당신의 코칭에 날개를 달다

GROW 카드

성과 면담, 역량 개발, 관계 개선 등
효과적인 코칭이 필요한 상황에서 활용하면
더욱 편안하고 전문적으로 진행할 수 있어요.

- 구성 코칭용 카드 (25장), 심볼마크 (4종)
- 가격 20,000원



진행방법

소요시간 : 30분 ~ 1시간

-
1. 주제정하기

· 카드를 순서에 맞게 펼친 후 고객(팀원)과 나눌 대화의 주제를 정한다.

코칭상담
-
2. 질문하기

· GROW 단계별로 고객(팀원)이 원하는 질문카드 위에 심볼마크를 올려놓고 그 이유를 이야기한다.

· 필요에 따라 코치가 질문하면 고객(팀원)이 심볼마크를 다른 질문에 옮기며 이야기 한다.

코칭상담
-
3. 마무리하기

· 고객(팀원)에게 지금까지 나눈 대화에 대해 정리하도록 한다.

코칭상담

커뮤니케이션

"커뮤니케이션에 대해
이야기해볼까요?"

- 01. 누구나 쉽게 할 수 있는 새로운 소통 Activity **플레이토크 카드**
- 02. 성격유형진단을 쉽고 재미있게 카드로 **동상이몽 카드**
- 03. 강점, 가치, 욕구, 정서 카드의 총 집합체 **나다움 카드**
- 04. 우리 통하고 있니? 동료들과 OX게임 한 판 **OX카운팅 카드**
- 05. 나를 알고 너를 이해하는 소통카드 **내마음 카드**

누구나 쉽게 할 수 있는 새로운 소통 Activity

플레이토크 카드

아이콘 카드인 플레이 카드와 질문 카드인 토크 카드가
흥미진진하고 진솔한 이야기거리를 만들어내죠.

* 조직소통편, 리더십편, 라이프편이 있어요.

- 구성
- 플레이 카드 (100장), 토크 카드 (30장)
- 가격
- 35,000원



진행방법		소요시간 : 1시간
	1. 설명하기 · 게임의 목적과 게임 진행방법을 설명한다.	강의
	2. 게임하기 · 플레이카드를 1인당 5장씩 나눠갖고 나머지 플레이카드와 토크카드는 한가운데 더미로 둔다. · 1명이 토크카드를 뒤집어 질문을 읽으면 나머지가 답변에 어울리는 아이콘을 선택해 설명하고, 이 중 가장 공감가는 답변자에게 토크카드를 선물한다.	조활동
	3. 마무리하기 · 가장 많은 토크카드를 받은 사람이 게임에서 이기고, 게임을 하면서 느낀 점을 나누며 게임을 마무리한다.	조활동

성격유형진단을 쉽고 재미있게 카드로

동상이몽 카드

성격유형을 재미있게 진단하고
4가지 동물 유형을 통해 쉽게 이해하고 적용할 수 있어요.

- 구성
- 진단 카드 (성인용 37장 / 아동용 29장)
- 가격
- 성인용 13,000원 / 아동용 12,000원



진행방법		소요시간 : 30분 ~ 1시간
	1. 설명하기 · 카드의 성격유형진단에 대해 소개하고 진행방법을 설명한다.	강의
	2. 진단하기 · 척도카드를 펼쳐놓고 기본카드 4종을 참가자별로 나눠 가진 후 질문의 점수대로 척도카드에 내려놓는다. · 점수를 낸 기본카드를 옆사람에게 전달하고 새로운 카드로 동일하게 진행하면서 점수표에 기재하여 자신이 어떤 유형인지 찾는다.	개별활동
	3. 토론하기 · 각자의 성격유형을 확인하고 상호 차이에 대해 주제별로 토론한다.	조활동

강점, 가치, 욕구, 정서 카드의 총 집합체

나다움 카드

나의 성격 유형과 관련된 강점, 가치, 욕구, 정서를 탐색하면서
나와 타인의 태도와 행동의 원인을 이해해 보세요.

구성 강점/가치/욕구/정서 카드 (108장)

가격 55,000원



진행방법

소요시간 : 30분 ~ 2시간



1. 설명하기

· 나다움 카드로 가능한 다양한 활동과 진행할 게임 방법을 설명한다.

강의



2. 게임하기

- 게임1 - 가치카드로 진행할 수 있는 '가치협상게임'
- 게임2 - 강점카드로 진행할 수 있는 '우리팀 강점멤'
- 게임3 - 강점/욕구/가치카드로 진행할 수 있는 '인생 단어 찾기'
- 게임4 - 강점/정서/욕구/가치카드로 진행할 수 있는 '관계의 비밀'

조활동



3. 공유하기

· 게임을 통해 얻게 된 생각에 대해 공유한다.

조활동

우리 통하고 있니? 동료들과 OX게임 한판

OX카운팅 카드

카드 속 질문으로 나를 설명하면
동료들이 OX로 맞추는 소통 게임으로
서로 이해하고 소통하는 시간을 만들어 보세요.

구성 질문카드 외 (56장)

가격 13,000원



진행방법

소요시간 : 30분 ~ 1시간



1. 설명하기

· 강의내용과 진행방법을 설명한다.

강의



2. 게임하기

- O,X카드를 1장씩 나누어 갖고 선 플레이어가 질문카드 1장 뒤집어 자신을 표현하는 문장으로 변형해 말하면, 다른 플레이어들이 O, X카드로 답을 맞춘다.
- 플레이어들이 답을 맞추면 질문카드를 더미에 버리고, 못 맞췄다면 선플레이어가 질문카드를 갖게 된다.

조활동



3. 공유하기

· 가장 많은 질문카드를 갖는 플레이어가 이기는 것으로 게임을 마무리하고
게임에서 느낀 소감을 이야기하며 생각을 공유한다.

조활동

나를 알고 너를 이해하는 소통카드

내마음 카드

인지적 행동치료 모델을 기반으로 개발된 소통 카드로
아이스브레이킹, 심리 상담, 코칭, 소통, 진로 교육 등에
활용할 수 있어요.

- 구성 상황카드 외 (80장)
- 가격 36,000원



진행방법

소요시간 : 1시간



1. 준비하기 · 진행 방법을 설명하고 각 카드를 정렬한다.

강의



2. 나 이해하기 · 준비된 질문이나 주제를 표현할 수 있는 상황카드와 감정카드를 고른다.
· 자신이 고른 카드로 상황과 감정을 표현하며 이야기를 전달한다.

조활동



3. 너 이해하기 · 각자 자신이 해주고 싶은 말이나 경험이 주는 의미를
펼쳐진 가치카드에서 골라 돌아가며 이야기 나눈다.

조활동

- 01. 당신의 스트레스 타파를 위한 **스타 카드**
- 02. 소통으로 치유하는 힐링 게임 **스트레스 블록**
- 03. 너와 나의 행복한 일상을 위한 감정솔루션 **감정솔루션**

스트레스 관리

"스트레스를 관리해요.
그럼 성과는 자연~스럽게 오죠"

당신의 스트레스 타파를 위한

스타 카드

구성원들의 스트레스 타파를 위해 스트레스 유형을 탐색하고
나에게 맞는 관리방법을 찾아보세요.

* 청소년/직장/고객 스트레스 편이 있어요.

구성 해결카드 외 (102장)

가격 45,000원



진행방법

소요시간 : 1시간 30분 ~ 3시간



1. 스트레스 이해

· 스트레스를 왜 받는지 알아보고 스타카드 활용방법을 이해한다.

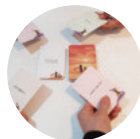
강의



2. 게임하기

· 게임1 - 경매 방식으로 스트레스 해결 방법을 찾아보는 '스타 경매'
· 게임2 - 무작위 상황카드에 적합한 해결방법을 제시하면 이기는 '스타복불복'
· 게임3 - 자신의 문제상황에 가장 마음에 드는 해결방법을 제시한 사람에게 토큰을 증정하며 최고의 힐러를 찾는 '스트레스 힐러를 찾아라'

조활동



3. 생각해보기

· 가장 많은 토큰카드를 받은 사람이 게임에서 이기고,
게임을 하면서 느낀 점을 나누며 게임을 마무리한다.

조활동

소통으로 치유하는 힐링 게임

스트레스 블록

스트레스로 인한 나의 행동이나 증상을 알려주고
원인과 해결 방법에 관해 이야기해보는 힐링 게임이에요.
가벼운 스트레스 진단과 해결 방법의 방향성 탐색이 가능해요.

구성 상황카드 외 (94장)

가격 30,000원



진행방법

소요시간 : 1시간 ~ 1시간 30분



1. 설명하기

· 게임의 목적과 게임 진행방법을 설명한다.

강의



2. 게임하기

· 3종류 상황카드에서 자신이 가장 스트레스 받는 상황을 선택하여 그 이유를 설명하면
다른 플레이어는 자신이 가진 해결카드 중 하나를 선택해 해결방법을 제시한다.
· 가장 마음에 드는 해결방법 제시자에게 상황카드를 선물하고 가장 상황카드를 많이 모은 플레이어가 우승한다.

조활동



3. 격려하기

· 나의 스트레스 상황과 해소 노하우를 정리하고 조원들과 상호 격려한다.

조활동

너와 나의 행복한 일상을 위한

감정솔루션

귀엽고 세련된 디자인의 감정카드와 다양한 워크지를 통해
나와 타인의 감정을 이해하고 소통해보세요.
스트레스 해소, 힐링, 심리상담, 정서치료에 참 좋아요.

- 구성
- 감정카드, 페이스스티커, 분노캔들, 워크지 외
- 가격
- 5,000원~



진행방법

소요시간 : 30분 ~ 1시간



감정시그널 게임

· 최근 나의 주된 감정카드와 기대되는 감정카드를 한장씩 선택해 설명하고
기대하는 감정을 위해 내가 할 일을 정리하며 이야기 나눈다.

조활동



힐링카페 게임

· 나의 최근 활동속에 느꼈던 감정을 감정스티커에서 선택하여 내 몸에 붙힌 후
다른 학습자들과 1:1 자유롭게 돌아가며
그 감정에 대해 인터뷰 형식으로 이야기 나눈다.

전체활동



감정맵핑 게임

· 1주일 동안의 내 감정을 표시하고 그 감정의 원인을 연결해
그 원인이 되는 나의 욕구와 진짜 원하는 것을 탐색하고 정리한다.

개인활동

01. 고객 서비스하는 우리만의 보드게임 CS랜드
02. 고객의 불만을 재미있게 만들어 해결해 보는 불만카드
03. 영업을 플레이하다! 토크카드 영업편
04. 취업면접과 자기소개서를 즐겁게 준비하는 토크카드 취업편
05. 처음하는 면접 준비가 막막하다면? NCS 면접카드

취업/CS/영업

“바른강의패키지는 계속된다. 짝퉁~”

고객 서비스하는 우리만의 보드게임

CS랜드

고객문의와 불만처리, 서비스 마인드셋 교육까지
고객서비스 관련 주요업무를 한 번에 정리 할 수 있어요~

- 구성

미션카드 4종, 게임판, 꽃퍼즐, 캐릭터말 6종 외
- 가격

1개 48,000원



진행방법	소요시간 : 1시간 ~ 3시간
------	------------------

	1. 고객서비스란 · 고객서비스의 선순환 구조와 고객응대 원칙	강의
	2. 게임하기 · 인사팀장을 정하고 게임 세팅하기(게임말/꽃퍼즐 고르기, 월급받기) · 주사위를 굴려 게임판을 이동하며 미션카드와 스페셜칸의 미션 수행하기 · 미션 수행 속에서 각자의 노하우를 공유하며 최종 게임의 승자를 선정하기	조활동
	3. 생각해 보기 · 게임에서 좋았던 점과 아쉬웠던 점 · 게임을 통해 얻은 나의 노하우	조활동

고객의 불만을 재미있게 만들어 해결해 보는

불만카드

단어카드로 고객을 응대할 때 발생하는 불만 상황을 자유롭게
구성해보세요. 다양한 고객 불만 상황을 보며 스트레스도 풀리고
동료와 해결방법을 함께 탐색하며 업무 노하우도 얻을 수 있어요.

- 구성

단어카드 외 (72장)
- 가격

25,000원



진행방법	소요시간 : 1시간 ~ 2시간
------	------------------

	1. 설명하기 · 강의내용과 진행방법을 설명한다.	강의
	2. 게임하기 · 단어카드를 순서대로 뒤집어 놓고 카드 하단에 1장씩 펼쳐놓은 다음, 그렇게 만들어진 육하원칙의 단어로 불만상황을 만들고 해결방법을 토의한다. · 여러 만들어진 불만상황에 대해 토의한 다음 가장 빈번하게 발생하는 불만상황이나 가장 어려운 불만상황 등이 무엇이었는지를 이야기해 본다.	조활동
	3. 역할극 하기 · 역할극을 통해 불만상황과 해결방법을 함께 공유한다.	조활동 전체활동

영업을 플레이하다!

토크카드 영업편

영업의 핵심 단계로 이루어진 질문으로
서로의 이해와 경험을 나누며 영업 역량을 강화해보세요.
우리 회사의 세일즈 역량 분석과 대응 방안 마련에도 좋아요.

구성 토크카드 (30장)

가격 12,000원



진행방법

소요시간 : 1시간 ~ 2시간



1. 설명하기

· 영업 프로세스별 핵심활동을 이해하고 게임 진행방법을 설명한다.

강의



2. 게임하기

- 게임1 - 30가지 질문카드에서 우리 조직(팀)에서 가장 자신있는 카드와 어렵게 느끼는 카드를 찾아 '우리 조직(팀)의 영업 강약점 분석하기'
- 게임2 - 질문카드를 세일즈 프로세스별로 맞춰보는 '영업 프로세스 정리하기'
- 게임3 - 프로세스별 질문에 대답을 도출해 영업매뉴얼을 작성하는 '영업 성공 워크숍'

조활동



3. 실행 공유하기

· 각 게임의 결과를 현업에 적용하기 위한 방안을 공유한다.

전체활동

취업 면접과 자기소개서를 즐겁게 준비하는

토크카드 취업편

취업준비생의 자기이해, 기업이해, 가치관과 비전에 관한
30가지 질문으로 즐거운 취업교육을 시작하세요~

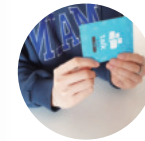
구성 토크카드 (30장)

가격 12,000원



진행방법

소요시간 : 30분 ~ 1시간



1. 설명하기

· 기본적인 취업면접 방법과 게임방법을 설명한다.

강의



2. 게임하기

- 토크카드와 평가표를 준비하고 면접대상자 1명과 나머지 면접관 역할을 정한다.
- 면접대상자를 제외한 면접관은 토크카드 내용을 질문하고 평가표를 작성한다. 역할을 돌아가며 바꾸며 진행한다.

조활동



3. 피드백하기

· 본인의 평가표를 받아서 읽고 서로 피드백하며 정리한다.

조활동

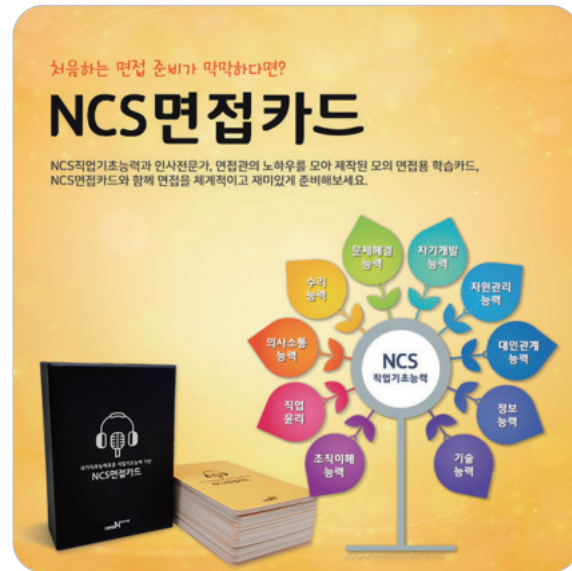
처음하는 면접 준비가 막막하다면?

NCS면접카드

NCS직업기초능력과 인사전문가, 면접관의 노하우를 모아 제작된 모의 면접용 학습카드인 NCS면접카드와 함께 면접을 체계적으로 준비해보세요~

구성 안내카드, 질문카드, 커스텀카드

가격 1세트 38,000원



진행방법

소요시간 : 1시간 ~ 2시간



1. 준비하기

- 면접카드를 잘 섞어 가운데 놓은 후, 면접대상자 1명을 정하고 나머지 팀원들은 면접관이 된다.

조활동



2. 질문하고 답하기

- 면접관 중 1명이 면접카드 한 장을 선택하여 질문하고 면접자는 1분 이내로 답변한다.
- 면접자의 답변이 완료되면 면접관들은 평가표를 작성하고, 답변의 좋은 점과 부족한 점 등에 대해 피드백을 한다.

조활동



3. 역할 바꾸기

- 돌아가면서 역할을 바꾸어 질문하고 평가표를 작성하고 피드백 한다.

조활동

바로강의패키지 이용방법

1.

바로강의패키지
구매하는 방법



www.hrdsharp.com
접속



바로쇼핑 메뉴에서
검색 후 구매

2.

바로강의패키지
개발자가 되는 방법



www.hrdsharp.com
접속



1:1문의 메뉴에서
제안 후 상담

바로강의패키지,
자세한 내용이 보고 싶다면

에이치알디샵

검색

(주)콜라보위더스

02.575.3377 sharp@hrdsharp.com